

## Inhalt

Altersdiskriminierung geht alle an	7
Kapitel 1	
1.1 „Best Ager“ bis „Silver Generation“	10
– Respekt oder Ausgrenzung in Worten? Respect Research Group, Universität Hamburg	
1.2 Immer mehr „Greise“ fühlen sich fit	25
– Alte in Werbung und Medien Ulf Heuer, Senioragency Bettina Tietjen, Fernsehmoderatorin	
1.3 Aus Neid beraubt und vernachlässigt	45
– Ein kurzer Ausflug in die Geschichte	
Kapitel 2	
2.1 Freizeit, die keine Freiheit bringt	49
– Der Alltag ist hart Lisette Milde, Büro gegen Altersdiskriminierung Dietrich Mattausch, Schauspieler	
2.2 Zur Problemgruppe gemacht	72
– Ausgrenzung im Berufsleben Jörg Lausch, Lufthansa Technik Knut Böhrnsen, Agentur für Arbeit Petra Ertel, Norddeutscher Rundfunk Klaus Wilk, Aktion Silberpfeil	
2.3 Engagieren unerwünscht	93
– Grenzen im Ehrenamt Bettina Seiler, Telefonseelsorge Inge B., Seniorin	
2.4 Alter: Ein Synonym für Kranksein	99
– Gesundheit ist Pflicht Jutta H., Gymnastiklehrerin	

Kapitel 3	
3.1 Hexe oder Oma	113
– Frauen werden doppelt diskriminiert	
Mone Spindler, Institut für soziale Infrastruktur	
Roswitha Erlenwein, Ex-Rundfunkratsvorsitzende	
Dr. Karin Stiehr, Institut für soziale Infrastruktur	
3.2 Wird entsorgt, wer „überflüssig“ ist?	131
– Arme, Kranke und Behinderte	
Ulrike Stelljes, Martinsclub Bremen	
3.3 Zwischen den Welten	144
– Auch Gastarbeiter werden älter	
Mete Duyar, Liman – Seniorentreff für Migranten	
Kapitel 4	
4.1 „Beschwerdeklassiker“ Vertragsfreiheit	155
– Banken und Versicherungen	
Edda Castello, Verbraucherzentrale	
4.2 Kein Kavaliersdelikt?!	162
– Das deutsche Antidiskriminierungsgesetz	
Prof. Dr. Klaus Meyer-Abich, Naturphilosoph	
Stefanie Ecke, Birgit Feuersenger, Juristinnen	
4.3 Verehrt, versteckt, vergessen	179
– Schreckens- und Vorbilder im Ausland	
Fumiko Y., Japanerin	
Dem Leben wurden Jahre gegeben;	189
jetzt müssen wir den Jahren Leben geben	
Anhang	189
Adressen: Europa, Deutschland, Österreich, Schweiz	
Quellen	191